

Утверждаю:  
 Директор МКОУ "Новоисетская СОШ"  
 Н.С.Тагильцева  
 " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Категория: 7-11 лет

Ном ер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ, ккал	НЭ	Витамин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
<b>1 день 'Завтрак</b>										
7/4	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	150	3,76	2,16	5,24	0,23	23,43	157,641	1,37	0,39
36/10	Какао с молоком (вариант 2)	190	3,46	2,76	3,18	0,57	13,04	95,2436	1,02	0,49
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0	0,13	0,13	9,34	44,7802	0	0
-	Масло сливочное	8	0,06	0,06	5,8	0	0,1	52,8512	0,02	0
-	Яйцо отварное	40	5,08	5,08	4,6	0	0,28	62,784	1,44	0
-	Сок	200	1	0	0,2	0	20,2	86,48	0,4	4
-	Яблоки	120	0,48	0	0,48	0,48	11,76	58,416	0,48	12
	<b>Итого за 'Завтрак '</b>		<b>15,16</b>	<b>10,06</b>	<b>19,63</b>	<b>1,41</b>	<b>78,16</b>	<b>558,2</b>	<b>4,73</b>	<b>16,88</b>
<b>Обед</b>										
3/1	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	60	0,96	0	3,58	3,58	4,28	54,9387	0,49	24,08
2/2	Борщ со сметаной	250	2,13	0	5,25	5,22	10,55	102,582	1,17	10,81
-	Мясо говядины отварное	10	2,68	2,68	1,92	0	0	27,9936	1,31	0
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые	80	11,5	10,63	9,46	0,08	5,11	152,033	4,93	0
16/3	Морковь тушеная	160	2,24	0,06	6,32	0,18	13,81	126,517	1,66	2,73
11/10	Компот из кураги и изюма с витамином С	200	0,72	0	0,03	0,03	21,09	88,1896	0,43	20,18
-	Хлеб пшеничный	50	3,31	0	0,33	0,33	23,35	111,951	0	0
-	Хлеб ржаной	40	2,64	0	0,48	0,48	13,36	77,352	0,8	0
	<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>26,18</b>	<b>13,37</b>	<b>27,36</b>	<b>9,89</b>	<b>91,55</b>	<b>741,56</b>	<b>10,79</b>	<b>57,8</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>41,34</b>	<b>23,43</b>	<b>46,99</b>	<b>11,3</b>	<b>169,7</b>	<b>1299,75</b>	<b>15,52</b>	<b>74,68</b>
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		77	0	79	0	335	2350		60
	Отклонение		-35,66	23,43	-32,01	11,3	-165,3	-1050,3		14,68
	<b>2 день</b>									
<b>Завтрак</b>										

Утверждаю:  
 Директор МКОУ "Новоисетская СОШ"  
 Н.С.Тагильцева  
 " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

5/5	Лапшевник с творогом	150	12,1	7,73	9,79	3,58	36,71	288,824	3,09	0,09
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	180	2,82	2,56	2,89	0,06	8,55	70,0097	0,72	0,47
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0	0,13	0,13	9,34	44,7802	0	0
4/13	Сыр (порциями)	10	2,63	2,63	2,66	0	0	35,06	0,68	0,07
-	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,63	0	0,07	33,032	0,01	0
-	Фрукты	150	0,6	0	0,6	0,6	14,7	73,02	0,6	15
	<b>Итого за 'Завтрак '</b>		<b>19,51</b>	<b>12,95</b>	<b>19,69</b>	<b>4,38</b>	<b>69,36</b>	<b>544,73</b>	<b>5,1</b>	<b>15,63</b>
<b>Обед</b>										
20/1	Салат из свежих томатов с растительным маслом	60	0,61	0	3,64	3,64	2,1	46,0523	0,39	13,82
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	200	1,97	0	4,34	4,33	13,29	104,938	1,47	5,77
-	Мясо говядины отварное	10	2,68	2,68	1,92	0	0	27,9936	1,31	0
3/8	Мясо говядины, тушенное с овощами	200	15,72	14,88	15,66	6,53	19,81	289,165	8,9	10,68
3/10	Компот из яблок	200	0,35	0	0,35	0,35	18,4	79,9587	0,36	3,6
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,68	89,5604	0	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	10,02	58,014	0,6	0
	Зефир	15	0,11	0,12	0,01	0	10,89	42,89	0,03	0
	<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>26,07</b>	<b>17,68</b>	<b>26,54</b>	<b>15,47</b>	<b>93,19</b>	<b>738,57</b>	<b>13,06</b>	<b>33,86</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>45,58</b>	<b>30,63</b>	<b>46,22</b>	<b>19,84</b>	<b>162,55</b>	<b>1283,3</b>	<b>18,16</b>	<b>49,49</b>
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		77	0	79	0	335	2350		60
	Отклонение		-31,42	30,63	-32,78	19,84	-172,45	-1066,7		-10,51

<b>3 день</b>										
<b>Завтрак</b>										

Утверждаю:  
 Директор МКОУ "Новоисетская СОШ"  
 Н.С.Тагильцева  
 " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

11/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,54	2,36	6,6	1,32	31,25	214,262	2,49	0,42
31/10	Чай с молоком (вариант 2)	200	1,5	1,42	1,59	0,02	12,1	66,4996	0,4	0,26
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,01	67,1703	0	0
-	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0	0,13	66,064	0,02	0
-	Фрукты	150	0,6	0	0,6	0,6	14,7	73,02	0,6	15
-	Йогурт	125	5,13	5,13	1,88	0	7,38	69,525	1,5	0,75
	<b>Итого за 'Завтрак '</b>		<b>15,83</b>	<b>8,99</b>	<b>18,11</b>	<b>2,14</b>	<b>79,56</b>	<b>556,54</b>	<b>5,01</b>	<b>16,43</b>
<b>Обед</b>										
-	Огурец свежий	60	0,47	0	0,06	0,06	1,47	9,36684	0,18	5,88
16/2	Суп картофельный с бобовыми	200	4,43	0	4,45	4,45	16,63	131,244	2,09	4,52
-	Мясо кур отварное	10	2,36	2,51	2,23	0	0	29,5541	1,73	0,1
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	80	11,87	10,79	9,95	1,3	7,31	166,956	7,66	0,27
44/3	Каша рисовая с овощами	150	3,78	0	7,14	7,14	37,75	237,587	1,83	0,45
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	200	0,24	0	0,1	0,1	17,95	74,3178	0,11	39
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,01	67,1703	0	0
-	Хлеб ржаной	20	1,32	0	0,24	0,24	6,68	38,676	0,4	0
	<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>26,45</b>	<b>13,3</b>	<b>24,38</b>	<b>13,5</b>	<b>101,79</b>	<b>754,87</b>	<b>13,98</b>	<b>50,21</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>42,28</b>	<b>22,28</b>	<b>42,49</b>	<b>15,63</b>	<b>181,35</b>	<b>1311,41</b>	<b>18,99</b>	<b>66,64</b>
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		77	0	79	0	335	2350		60
	Отклонение		-34,72	22,28	-36,51	15,63	-153,65	-1038,6		6,64

4 день										
Завтрак										

Утверждаю:  
 Директор МКОУ "Новоисетская СОШ"  
 Н.С.Тагильцева  
 " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

19/4	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным	200	5,11	3	6,51	0,51	24,69	180,932	2,11	0,53
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	200	3,14	2,84	3,21	0,07	9,5	77,7886	0,8	0,52
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,01	67,1703	0	0
-	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,63	0	0,07	33,032	0,01	0
4/13	Сыр (порциями)	15	3,95	3,95	3,99	0	0	52,59	1,02	0,11
-	Яйцо отварное	10	1,27	1,27	1,15	0	0,07	15,696	0,36	0
-	Груши	200	0,8	0	0,6	0,6	20,6	101,38	0,4	10
	<b>Итого за 'Завтрак '</b>		<b>16,28</b>	<b>11,1</b>	<b>19,28</b>	<b>1,38</b>	<b>68,94</b>	<b>528,59</b>	<b>4,7</b>	<b>11,16</b>
<b>Обед</b>										
24/1	Салат из морской капусты с морковью и растительным маслом	60	0,65	0,24	5,67	2,97	3,92	70,2489	0,33	2,01
20/2	Суп из овощей со сметаной	200	1,62	0	5,5	4,91	8,77	94,9728	1,12	6,89
-	Мясо говядины отварное	5	1,34	1,34	0,96	0	0	13,9968	0,66	0
19/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины с сыром	80	11,79	10,93	10,37	0,68	5,11	161,7	4,87	0,01
3/3	Картофельное пюре	150	3,11	0,55	3,67	0,51	20,37	132,586	2,59	5,45
14/10	Компот из чернослива (вариант 2)	200	0,45	0	0,14	0,14	16,16	69,9873	0,34	0,24
-	Хлеб пшеничный	60	3,97	0	0,39	0,39	28,02	134,341	0	0
-	Хлеб ржаной	40	2,64	0	0,48	0,48	13,36	77,352	0,8	0
	<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>25,57</b>	<b>13,05</b>	<b>27,18</b>	<b>10,08</b>	<b>95,71</b>	<b>755,18</b>	<b>10,71</b>	<b>14,59</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>41,86</b>	<b>24,15</b>	<b>46,46</b>	<b>11,46</b>	<b>164,65</b>	<b>1283,77</b>	<b>15,41</b>	<b>25,75</b>
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		77	0	79	0	335	2350		60
	Отклонение		-35,14	24,15	-32,54	11,46	-170,35	-1066,2		-34,25

<b>5 день</b>										
	<b>Завтрак</b>									

Утверждаю:  
 Директор МКОУ "Новоисетская СОШ"  
 Н.С.Тагильцева  
 " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

2/6	Омлет запеченный или паровой	160	15,57	16,56	16,96	0	2,71	225,311	4,68	0,23
27/10	Чай	200	0,08	0	0,02	0,02	9,8	37,8022	0	0
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,68	89,5604	0	0
-	Яблоки	200	0,8	0	0,8	0,8	19,6	97,36	0,8	20
	Джем	20	0,1	0	0	0	14,32	55,576	0,06	0,48
	<b>Итого за 'Завтрак '</b>		<b>19,19</b>	<b>16,56</b>	<b>18,04</b>	<b>1,08</b>	<b>65,11</b>	<b>505,61</b>	<b>5,54</b>	<b>20,71</b>
<b>Обед</b>										
32/1	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	60	0,83	0	3,58	3,58	4,1	53,9185	0,24	1,16
29/2	Суп-пюре из картофеля	200	2,56	1,15	2,93	0,25	12,41	89,0736	1,48	4,85
-	Мясо говядины отварное	10	2,68	2,68	1,92	0	0	27,9936	1,31	0
4/8	Плов из мяса говядины	200	14,8	11,9	16,51	8,52	34,55	353,252	7,16	0,96
18/10	Кисель из ягод	200	0,11	0	0,04	0,04	26,23	105,545	0,06	1,2
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0	0,26	0,26	18,68	89,5604	0	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	10,02	58,014	0,6	0
	<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>25,6</b>	<b>15,73</b>	<b>25,6</b>	<b>13,01</b>	<b>105,99</b>	<b>777,36</b>	<b>10,85</b>	<b>8,17</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>44,79</b>	<b>32,3</b>	<b>43,64</b>	<b>14,1</b>	<b>171,1</b>	<b>1282,97</b>	<b>16,39</b>	<b>28,88</b>
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		77	0	79	0	335	2350		60
	Отклонение		-32,21	32,3	-35,36	14,1	-163,9	-1067		-31,12

<b>6 день</b>										
	<b>Завтрак</b>									

Утверждаю:  
 Директор МКОУ "Новоисетская СОШ"  
 Н.С.Тагильцева  
 " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	5,97	2,35	5,26	0,52	30,73	201,105	2,53	0,42
31/10	Чай с молоком (вариант 2)	200	1,5	1,42	1,59	0,02	12,1	66,4996	0,4	0,26
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,01	67,1703	0	0
-	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0	0,13	66,064	0,02	0
4/13	Сыр (порциями)	18	4,73	4,73	4,79	0	0	63,108	1,22	0,13
-	Апельсины	200	1,8	0	0,4	0,4	16,2	88,96	0,6	120
	<b>Итого за 'Завтрак '</b>		<b>16,07</b>	<b>8,59</b>	<b>19,49</b>	<b>1,14</b>	<b>73,16</b>	<b>552,91</b>	<b>4,77</b>	<b>120,8</b>

**Обед**

18/1	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	60	0,78	0	3,57	3,57	11,35	81,5895	0,49	2,18
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	200	1,47	0	2,41	2,14	5,99	54,7939	0,97	10,85
-	Мясо говядины отварное	10	2,68	2,68	1,92	0	0	27,9936	1,31	0
12/8	Гуляш из мяса говядины	80	11,91	11,34	12,56	0,07	3,79	176,934	5,44	0,36
5/3	Картофельное пюре с морковью	150	2,81	0,55	3,54	0,38	16,32	113,991	2,27	4,1
6/10	Компот из сухофруктов	200	1,02	0	0,06	0,06	19,76	87,5989	0,78	0,32
-	Хлеб пшеничный	60	3,97	0	0,39	0,39	28,02	134,341	0	0
-	Хлеб ржаной	20	1,32	0	0,24	0,24	6,68	38,676	0,4	0
	<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>25,95</b>	<b>14,56</b>	<b>24,68</b>	<b>6,86</b>	<b>91,91</b>	<b>715,92</b>	<b>11,65</b>	<b>17,8</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>42,02</b>	<b>23,15</b>	<b>44,17</b>	<b>8</b>	<b>165,08</b>	<b>1268,82</b>	<b>16,43</b>	<b>138,6</b>
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		77	0	79	0	335	2350		60
	Отклонение		-34,98	23,15	-34,83	8	-169,92	-1081,2		78,6

7 день										
	<b>Завтрак</b>									

Утверждаю:  
 Директор МКОУ "Новоисетская СОШ"  
 Н.С.Тагильцева  
 " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	5,31	2,35	5,09	0,32	28,42	183,342	1,61	0,42
32/10	Кофейный напиток с молоком	200	3,14	2,84	3,21	0,07	14,39	96,3714	0,8	0,52
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0	0,13	0,13	9,34	44,7802	0	0
-	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,63	0	0,07	33,032	0,01	0
4/13	Сыр (порциями)	18	4,73	4,73	4,79	0	0	63,108	1,22	0,13
-	Бананы	130	1,95	0	0,65	0,65	27,3	124,15	1,17	13
	<b>Итого за 'Завтрак '</b>		<b>16,49</b>	<b>9,97</b>	<b>17,49</b>	<b>1,17</b>	<b>79,51</b>	<b>544,78</b>	<b>4,81</b>	<b>14,06</b>
<b>Обед</b>										
20/1	Салат из свежих томатов с растительным маслом	90	0,91	0	5,45	5,45	3,15	69,0784	0,59	20,73
14/2	Суп картофельный с крупой	200	2,69	0	4,39	4,99	16,3	121,018	1,71	5,2
-	Мясо говядины отварное	5	1,34	1,34	0,96	0	0	13,9968	0,66	0
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые	80	11,5	10,63	9,46	0,08	5,11	152,033	4,93	0
36/3	Гарнир овощной сборный	150	3,88	1,12	3,78	0,38	16,46	122,41	2,24	6,72
1/10	Компот из яблок и кураги	200	0,41	0	0,17	0,17	16,11	68,7931	0,36	1,68
-	Хлеб пшеничный	60	3,97	0	0,39	0,39	28,02	134,341	0	0
-	Хлеб ржаной	20	1,32	0	0,24	0,24	6,68	38,676	0,4	0
	<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>26,03</b>	<b>13,09</b>	<b>24,84</b>	<b>11,7</b>	<b>91,83</b>	<b>720,35</b>	<b>10,89</b>	<b>34,33</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>42,52</b>	<b>23,06</b>	<b>42,33</b>	<b>12,87</b>	<b>171,34</b>	<b>1265,13</b>	<b>15,7</b>	<b>48,39</b>
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		77	0	79	0	335	2350		60
	Отклонение		-34,48	23,06	-36,67	12,87	-163,66	-1084,9		-11,61

8 день										
	<b>Завтрак</b>									

Утверждаю:  
 Директор МКОУ "Новоисетская СОШ"  
 Н.С.Тагильцева  
 " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

7/4	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,01	2,88	6,99	0,3	31,24	210,188	1,83	0,52
36/10	Какао с молоком (вариант 2)	200	3,64	2,9	3,34	0,6	13,73	100,256	1,07	0,52
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0	0,13	0,13	9,34	44,7802	0	0
-	Масло сливочное	8	0,06	0,06	5,8	0	0,1	52,8512	0,02	0
-	Груши	150	0,6	0	0,45	0,45	15,45	76,035	0,3	7,5
-	Йогурт	125	5,13	5,13	1,88	0	7,38	69,525	1,5	0,75
	<b>Итого за 'Завтрак '</b>		<b>15,76</b>	<b>10,97</b>	<b>18,59</b>	<b>1,49</b>	<b>77,24</b>	<b>553,64</b>	<b>4,72</b>	<b>9,29</b>

<b>Обед</b>										
19/1	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	0,74	0	5,97	5,97	2,3	67,5418	0,28	9,21
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,56	0	1,96	1,96	17,35	101,914	1,49	4,9
-	Мясо кур отварное	10	2,36	2,51	2,23	0	0	29,5541	1,73	0,1
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	80	11,87	10,79	9,95	1,3	7,31	166,956	7,66	0,27
12/3	Капуста тушеная (вариант 2)	200	4,3	0	3,76	4,28	15,91	123,997	2,35	41,62
16/10	Компот из сухофруктов и шиповника (вариант 2)	200	0,93	0	0,11	0,11	14,73	69,6921	0,66	20,24
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,01	67,1703	0	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	10,02	58,014	0,6	0
	Конфеты в ассортименте	10	0,08	0,08	0,01	0	7,98	31,384	0,02	0
	<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>26,8</b>	<b>13,38</b>	<b>24,55</b>	<b>14,17</b>	<b>89,61</b>	<b>716,22</b>	<b>14,78</b>	<b>76,33</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>42,56</b>	<b>24,35</b>	<b>43,14</b>	<b>15,65</b>	<b>166,86</b>	<b>1269,86</b>	<b>19,5</b>	<b>85,62</b>
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		77	0	79	0	335	2350		60
	Отклонение		-34,44	24,35	-35,86	15,65	-168,14	-1080,1		25,62

<b>9 день</b>										
	<b>Завтрак</b>									



Утверждаю:  
 Директор МКОУ "Новоисетская СОШ"  
 Н.С.Тагильцева  
 " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

<b>8/4</b>	<b>Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным</b>	<b>200</b>	<b>6,38</b>	<b>2,36</b>	<b>7,41</b>	<b>2,23</b>	<b>27,2</b>	<b>205,606</b>	<b>2,31</b>	<b>0,42</b>
31/10	Чай с молоком (вариант 2)	200	1,5	1,42	1,59	0,02	12,1	66,4996	0,4	0,26
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,01	67,1703	0	0
-	Масло сливочное	5	0,04	0,04	3,63	0	0,07	33,032	0,01	0
-	Яйцо отварное	40	5,08	5,08	4,6	0	0,28	62,784	1,44	0
-	Яблоки	150	0,6	0	0,6	0,6	14,7	73,02	0,6	15
	<b>Итого за 'Завтрак '</b>		<b>15,58</b>	<b>8,9</b>	<b>18,02</b>	<b>3,05</b>	<b>68,35</b>	<b>508,11</b>	<b>4,76</b>	<b>15,68</b>

**Обед**

-	Огурец свежий	100	0,78	0	0,1	0,1	2,45	15,6114	0,3	9,8
21/2	Суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной	200	4,75	3,36	11,16	9,58	12,7	174,473	3,01	6,55
4/7	Рыба, тушенная с овощами	100	12,36	12,64	8,26	5,38	4,05	141,266	5,32	1,27
5/3	Картофельное пюре с морковью	150	2,81	0,55	3,54	0,38	16,32	113,991	2,27	4,1
12/10	Компот из чернослива и изюма	200	0,43	0	0,1	0,1	21,46	88,6554	0,26	0,18
-	Хлеб пшеничный	55	3,64	0	0,36	0,36	25,69	123,146	0	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	10,02	58,014	0,6	0
	<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>26,74</b>	<b>16,54</b>	<b>23,88</b>	<b>16,27</b>	<b>92,69</b>	<b>715,16</b>	<b>11,76</b>	<b>21,9</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>42,32</b>	<b>25,44</b>	<b>41,9</b>	<b>19,32</b>	<b>161,04</b>	<b>1223,27</b>	<b>16,51</b>	<b>37,57</b>
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		77	0	79	0	335	2350		60
	Отклонение		-34,68	25,44	-37,1	19,32	-173,96	-1126,7		-22,43

<b>10 день</b>										
	<b>Завтрак</b>									

Утверждаю:  
 Директор МКОУ "Новоисетская СОШ"  
 Н.С.Тагильцева  
 " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

4/4	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	160	2,39	2,35	4,83	0	6,39	78,5021	0,65	2,14
36/10	Какао с молоком (вариант 2)	200	3,64	2,9	3,34	0,6	13,73	100,256	1,07	0,52
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0	0,13	0,13	9,34	44,7802	0	0
-	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0	0,13	66,064	0,02	0
-	Бананы	190	2,85	0	0,95	0,95	39,9	181,45	1,71	19
-	Йогурт	125	5,13	5,13	1,88	0	7,38	69,525	1,5	0,75
	<b>Итого за 'Завтрак '</b>		<b>15,41</b>	<b>10,46</b>	<b>18,38</b>	<b>1,68</b>	<b>76,87</b>	<b>540,58</b>	<b>4,95</b>	<b>22,41</b>
<b>Обед</b>										
35/1	Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и растительным маслом	90	1,16	0	5,37	5,37	5,41	77,6085	0,33	2,17
34/2	Уха рыбацкая	200	7,89	6,66	3,91	0,24	10,8	113,306	4,06	1,35
9/8	Печень по-строгановски	80	10,19	9,43	11,37	5,09	2,25	152,831	7,41	5,49
46/3	Макаронные изделия отварные	150	5,3	0,03	2,98	0,66	32,39	183,94	1,49	0
7/10	Компот из вишни	200	0,16	0	0,04	0,04	11,86	47,6878	0,1	1,2
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,01	67,1703	0	0
-	Хлеб ржаной	20	1,32	0	0,24	0,24	6,68	38,676	0,4	0
	Конфеты в ассортименте	20	0,16	0,16	0,02	0	15,96	62,768	0,04	0
	<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>28,16</b>	<b>16,28</b>	<b>24,12</b>	<b>11,84</b>	<b>99,36</b>	<b>743,99</b>	<b>13,82</b>	<b>10,21</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>43,57</b>	<b>26,73</b>	<b>42,51</b>	<b>13,52</b>	<b>176,23</b>	<b>1284,57</b>	<b>18,77</b>	<b>32,63</b>
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		77	0	79	0	335	2350		60
	Отклонение		-33,43	26,73	-36,49	13,52	-158,77	-1065,4		-27,37
	<b>Итого за период</b>		<b>428,84</b>	<b>255,5</b>	<b>439,85</b>	<b>141,69</b>	<b>1689,9</b>	<b>12772,9</b>	<b>171,38</b>	<b>588,25</b>