

**Аннотация к дополнительной  
общеобразовательной общеразвивающей  
программе**

<b>Название программы</b>	<b>Краткое содержание программы</b>
<b><i>Спортивно-оздоровительная направленность</i></b>	
<b>«Баскетбол»</b>	<p>В настоящее время баскетбол, как вид спорта получил широкое распространение в России и мире. Массовое привлечение детей к занятиям баскетболом позволило России добиться успехов на международной арене.</p> <p>Тем не менее проблемы подготовки спортивных резервов по баскетболу существуют. Речь идет в первую очередь о повышении класса массового баскетбола в обычных общеобразовательных и спортивных школах, так как именно в этой среде рождаются таланты, воспитывается резерв сборных команд страны. Кроме того, спортивные игры, в том числе баскетбол, являются отличным средством поддержания и укрепления здоровья, развития физических и психических качеств ребенка. Усложненные условия деятельности и эмоциональный подъем позволяют легче мобилизовать резервы двигательного аппарата. Обучение сложной технике игры основывается на приобретении на начальном этапе простейших умений обращения с мячом. Специально подобранные игровые упражнения создают неограниченные возможности для развития координационных способностей: ориентирование в пространстве, быстрота реакций и перестроение двигательных действий, точность дифференцирования, воспроизведение и оценивание пространственных, силовых и временных параметров движений, способность к согласованию движений в целостные комбинации.</p> <p>Актуальность программы в приобщении школьников к здоровому образу жизни, в профилактике асоциального поведения, в создании условий для профессионального самоопределения, творческой самореализации личности ребенка, укреплении психического и физического здоровья детей.</p> <p><b>Цели:</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Обучение учащихся специальным приемам и действиям, входящих в «Школу технико-тактической подготовки».</li><li>2. Содействие укреплению здоровья детей.</li><li>3. Воспитание моральных и волевых качеств занимающихся.</li></ol> <p><b>Задачи:</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Сформировать общие представления о «Школе технико-тактической подготовки».</li><li>2. Обучить основным элементам игры в баскетбол.</li><li>3. Научить обучающихся применять полученные знания в игровой деятельности.</li></ol> <p><b>Планируемые результаты:</b></p> <p>По окончании курса учащиеся должны владеть понятиями «Школа передач мяча», «Финт», «Владение мячом», «Школа бросков мяча по кольцу», «Групповые взаимодействия». Знать историю возникновения баскетбола. Знать гигиенические требования к местам занятий баскетболом и инвентарю, спортивной одежде и обуви. Знать основные правила игры, владеть следующими двигательными действиями: передачи одной рукой от плеча, двумя от груди, приемлемые виды передач для каждой конкретной игровой ситуации, ведение мяча, повороты, перевод мяча, техника бросков по кольцу двумя от груди и одной рукой в движении.</p>