



МОУ
«Новоисетская средняя
общеобразовательная
школа»
Каменский ГО

МЫ ВМЕСТЕ

Издание кружка «Издательское дело».

Номер 7 (42)

Март 2009 года

Мастер своего дела

Людмила Михайловна Панова.



В течение 10 лет жизнь человека неразрывно связана со школой, в стенах которой он проводит большую часть времени. Со словом ШКОЛА у нас ассоциируются такие понятия, как «Урок», «Учитель», «Отметка». Учебные кабинеты, компьютерные классы, библиотека, музей... Здесь мы получаем духовную и интеллектуальную пищу. Но

есть в школе не менее важное место, куда мы приходим каждый день и без которого нам просто не обойтись. Это ШКОЛЬНАЯ СТОЛОВАЯ.

В столовой Новоисетской школы работает слаженный коллектив, руководит которым Людмила Михайловна Панова - шеф-повар 5 разряда, настоящий мастер своего дела. Наш сегодняшний рассказ о ней.

Родилась Людмила Михайловна 23 октября 1963 года в с.Бакряж, Ачитского района. В семье Чайниковых было 3 дочери: Людмила, Ольга и Наталья. Сёстры выбрали другие профессии, а Людмила продолжила семейную традицию, став поваром в 3-м поколении. Мама Любовь Захаровна и бабушка Галина Петровна всю жизнь кормили людей.

В 1978 году семья переехала в д.Соколова Каменского района. Людмила с 16 лет помогала маме, в летний период становясь её главной помощницей, что позволяло поварам уходить в отпуск. В 1979 году Людмила поступила в торгово-кулинарное училище г.Каменска-Уральского, которое закончила с отличием в 1981 году и, как лучшая ученица, была направлена по комсомольской путёвке поваром 4 разряда в ресторан «Исеть» - единственный на тот момент в городе. Там она научилась многому, наставником у неё выпускницы была заместитель директора ресторана В.М. Яковлева. Молодой специалист начала свою профессиональную деятельность в холодном цехе. Видно, с тех пор и пошло то, что больше всего Людмила Михайловна любит готовить и лучше всего ей,

по её же признанию, удаются холодные блюда: заливное, салаты, бутерброды, закуски.

4 года Людмила проработала в ресторане, потом вышла замуж и перешла работать в Соколовский детский сад. Родился сын Володя. Молодая семья переехала в д.Черноскутова, где им дали коттедж. Людмила Михайловна устроилась в Черноскутовский детский сад, в котором проработала 12 лет, вплоть до его закрытия. Муж Виктор трудился в ПМК-1. Подрастала любимица папы и мамы дочь Ольга.

С 1998 года Людмила Михайловна кормит вкусными обедами Новоисетских школьников. Меню в школьной столовой отличается разнообразием и радует глаз внешним видом. Повара постоянно находятся в поиске, умеют приготовить из обычных продуктов настоящие кулинарные шедевры. Людмила Михайловна - талантливый дизайнер. Салаты и закуски, приготовленные её руками, по праву можно назвать шедеврами и поварского, и дизайнерского искусства. Удивительные цветы и птицы, созданные из овощей и фруктов, радуют глаз. Жалко разрушать такую красоту, но, в то же время, хочется всё попробовать.



Глядя на огромные баки, в которых повара готовят первые блюда, мы невольно задали вопрос: «Как же рассчитать, сколько чего туда нужно положить, чтобы

было в меру специй, соли, приправ, чтобы суп не был слишком жидким или чрезмерно густым?» На что Людмила Михайловна ответила, что с годами многое уже знаешь наизусть, а чтобы не ошибиться, существуют технологические карты, в которых всё строго просчитано с учетом норм и требований.

Мы спросили у Людмилы Михайловны, какими же знаниями и умениями должен обладать повар-профессионал? Она ответила, что мало просто уметь приготовить то или иное блюдо, надо быть хорошим технологом, иметь художественный вкус, знать основы химии, уметь общаться с людьми. Повар не должен быть медлительным, иначе ничего не успеет сделать вовремя. Любая работа, если выполнять её на высоком профессиональном уровне, требует больших духовных и физических затрат.

Рабочий день повара начинается в 7 часов утра, а во время смены в летнем оздоровительном лагере ещё на час раньше. К поварам школьных столовых предъявляются очень высокие требования. В столовой должны царить порядок и чистота – ведь от качества питания, а также разнообразия пищи напрямую зависит здоровье детей.



Людмила Михайловна всю жизнь учится. В её домашней библиотеке много кулинарных книг. Она постоянно совершенствует своё мастерство. Много раз принимала участие в конкурсах профессионального мастерства. В районном конкурсе, посвященном 8 Марта (2005г.) среди поваров школьных столовых, Л.М.Панова стала победительницей в номинациях «Сохранение уральских традиций в кулинарии» и «Возрождение забытых блюд». В 2006г. за многолетний плодотворный труд она награждена Почётной грамотой Ми-

нистерства общего и профессионального образования Свердловской области, в марте 2008 года ей вручен сертификат участника регионального научно-практического семинара «Система делового превосходства: социальное питание детей».

О том, как работают повара Новоисетской школы, красноречиво свидетельствует Книга отзывов и предложений, которая находится в «Уголке потребителя». В ней нет ни одного нарекания в адрес поваров – только слова благодарности за мастерство и высокую культуру обслуживания.

Мы ещё раз говорим спасибо нашим замечательным поварам и лично Людмиле Михайловне Пановой и желаем дальнейших успехов, здоровья и счастья!!!

**Е.Пермякова, Д.Козлова
ба класс**

По следам фестиваля «Юные интеллектуалы Среднего Урала». Районная НПК – 2009.

4 марта состоялся районный этап защиты исследовательских проектов. От нашей школы учащимися 8-11 классов было представлено 11 работ по физике, филологии, обществознанию, психологии и другим образовательным областям.

Победителями стали:

1-е место - Мичурина Мария 11 кл. - работа «Исторические ценности в среде современных школьников» (рук. М.В.Сидорова);

1-е место – Шарова Мария 11 кл. – «Личностные особенности сельских школьников в процессе их профессионального самоопределения» (рук. Е.Н. Минеева);

2-е место – Табатчикова Татьяна 8а кл. – «Крылатые выражения в пьесе Н.В.Гоголя «Ревизор» (рук. Л.И.Панёва);

2-е место – Русаков Алексей, Шарова Мария 11 кл. – «Сравнительная характеристика стран Зарубежной Европы (Франция) и Зарубежной Азии (Китай)» (рук. Г.В.Лукина)

**МОЛОДЦЫ!!!
ПОЗДРАВЛЯЕМ!!!**

Защита проектов по краеведению.

22 января 2009г.



*По красоте, по скрытой силе
Мне не с чем мой Урал сравнить,
Иной здесь видится Россия
Суровой, строже, может быть...*

Л.Татьяничева

Карманные деньги:

ЗА и ПРОТИВ.

Размышления 6-классников.

Нужны ли ребёнку карманные деньги?

Зачем ребёнку деньги? – возмутятся одни взрослые. С какого возраста и какую сумму следует давать детям? – спросят другие. А если вообще не давать деньги детям? – поинтересуются третьи. Не может быть единого мнения по данному вопросу.

Действительно, некоторые родители считают, что иметь в кармане деньги вовсе не обязательно, ведь его любимое чадо питается в школьной столовой, а всё необходимое они ему покупают. Кроме того, деньги могут стать поводом для различных неприятных ситуаций. Часть родителей придерживаются противоположного мнения - ребёнку необходимы деньги, чтобы он учился понимать их цену, умел планировать расходы, чувствовал себя полноценной личностью.

Большинство детей убеждено, что небольшие суммы им просто необходимы. Мало ли что может случиться: срочно понадобится новая тетрадь или сломается ручка...

Что же думают об этом наши 6-классники?

С.Носков. Родители мне обычно дают от 10 до 30 рублей. Иногда я сам прошу. Иногда я их сразу трачу, но чаще складываю в копилку, а потом покупаю что-нибудь нужное. Например, недавно я купил себе футбольную форму.

К.Колмогорцев. Я тоже копил и купил себе футбольный мяч. Иногда родители поощряют деньгами за работу. Так было у нас с братом. Мы потом сложили деньги вместе, накупили сладостей и газировки и устроили себе праздник.

В.Паклин. Когда мама даёт мне деньги, я всегда думаю, как их потратить.

Д. и С.Чернокутовы. Карманные деньги нужны, но чаще это деньги родителей, иногда просто стыдно просить на всякие безделушки.

Ребята, вы знаете, как достаются деньги? Пробовали сами зарабатывать?

К.Колмогорцев, Д.Козлова, С.Носков. Да, конечно. Когда зарабатываешь свои собственные деньги, чувст-

вуешь себя взрослее. Испытываешь гордость. И ещё больше начинаешь задумываться, как их потратить с пользой.

Сколько вам нужно карманных денег для полного счастья?

В.Паклин. Я бы хотел иметь побольше карманных денег, но ведь не всегда есть возможность. Часто мне мама просто кладёт деньги на телефон. И если у меня есть сбережения, я ей их отдаю обратно.

Д.Козлова. Лично мне достаточно часто «перепдают» карманные деньги. Бабушки дают, мама, папа. А сколько их должно быть, не знаю.

С.Носков. Даже не знаю.

Попробуйте высказать своё мнение: ЗА и ПРОТИВ карманных денег.

Л.Пермякова. Хорошо, что можно купить нужную тебе вещь. Плохо, если дети начинают этим пользоваться и просят у родителей всё чаще, а те не могут отказать.

Д.Козлова. Я люблю, когда есть деньги, и я могу осуществить свою мечту. Плохо, когда дети тратят деньги впустую и покупают всякую гадость.

К.Колмогорцев. Хорошо – можно накопить приличную сумму. Плохо – дети привыкают к деньгам, которые дают родители, играют в автоматы, тратят на другие вредные привычки.

В.Паклин. Я думаю: деньги делают детей старше, и когда они у тебя есть, все думают, что ты богатый, крутой. И можешь покупать себе все, что захочешь! Плохо, что мы берём их у родителей, а потом не хватает в семье

на что-то необходимое.

С.Носков. Плохо, когда дети привыкают и начинают просить всё больше и больше, не думая о последствиях.

А.Черенко. Хорошо, когда есть карманные деньги. Я их обычно коплю, а потом вкладываю в семейные мероприятия: дни рождения, шашлыки на природе.

Н.Акимова. И я коплю, а потом покупаю подарок маме.

К.Миронова. Хорошо, когда есть возможность накопить какую-то сумму. Я коплю на определённую цель и не трачу по пустякам.

Д.Чернокутов. Я думаю, что все мы ЗА карманные деньги, но надо иногда «включать голову» и не соблазняться на всякую ерунду.

С 6-классниками беседовала Н.Дронченко.



Мнение психолога

Если отталкиваться от индивидуальных особенностей личности ребенка, то давать ему деньги

Можно, если:



- Ребенок четко знает, зачем ему нужны деньги, и может довольно внятно ответить, на что он их потратит.

- Ребенок понимает проблемы родителей и знает, что деньги надо зарабатывать и это немалый труд. В семьях, где родители рассказывают чадам о своей работе, дети уже в первом классе

могут проявлять такое понимание.

- Ребенок умеет ходить в магазин и совершать там хотя бы небольшие покупки.

Ребёнок не дорос до карманных денег, если:



- Он слабо представляет, где работают родители, что такое зарплата и откуда она берется. Причем такая наивность бывает не только у детей обеспеченных родителей, которые не знают счета деньгам. Такими же инфантильными могут оказаться и дети,

чьи родители зарабатывают крайне мало, но изо всех сил стараются, чтобы их ребенок этого не замечал.

- Он не умеет отказываться от мелких желаний ради «высокой цели», то есть копить деньги на какую-то крупную покупку, не держит свои обещания и любит приврать. Здесь карманные деньги сослужат ребенку плохую службу.

Март – первый весенний месяц, месяц тёплого солнышка, ожидания чего-то доброго и светлого. Это месяц, когда все мы, от мала до велика, отмечаем замечательный женский праздник.

Именно поэтому

Страничка начальной школы

этого номера посвящена 8 Марта и нашим замечательным мамам.



МАМА, МАМОЧКА, МАМУЛЯ !!!

Тёплые слова о самом близком человеке.

Мою маму зовут Наталья Александровна. Она работает в Колчеданском детском саду «Берёзка». Для меня она самая лучшая. Я мамочку очень люблю. Мама очень добрая, хорошая, заботливая. И пусть мама всегда будет такой. *(Калистратова Джульетта)*

Мою маму зовут Паклина Елена. Я очень люблю свою маму и на 8 Марта я ей дарю весенние цветы. Мне хочется, чтобы мама всегда была рядом, и мы помогали друг другу в трудную минуту. *(Крысанова Настя)*

Хочу поздравить с 8 Марта маму Наталью Валентиновну Черноскутову и бабушку Розу Савельевну Пошлякову. Они очень трудолюбивы. Мама родилась зимой, а бабушка летом. Мама работает начальником на заводе ЖБК, а бабушка на пенсии. Она всю жизнь учила детей в школе. Они добрые, красивые и очень весёлые. *(Черноскутова Марина)*

Мою мамочку зовут Наталья Михайловна. Я её считаю самой красивой. Мама добрая, заботливая. Если у меня что-то не получается, она всегда поможет. Я очень люблю свою маму! *(Степанова Даша)*

Мою маму зовут Андреева Ольга Николаевна. Она работает бухгалтером. Она любит заниматься лыжами и другими видами спорта. Мама любит чистоту в доме, а я люблю маму. *(Попова Лера)*



Поздравляю с 8 Марта маму Кубакаеву Татьяну Яковлевну. В этот замечательный весенний праздник желаю маме всего хорошего, счастья, удачи. А когда распухнет первый подснежник, я обязательно подарю его мамочке. *(Кубакаева Юлия)*

Моя мама Ольга Николаевна очень вкусно готовит, стряпает. Она развлекает меня, когда у меня плохое настроение. Она бегает со мной по беговой дорожке. А летом мы ходим в лес и жарим шашлыки. Моя мама – самая хорошая мама на свете. *(Астафьев Илья)*

Нет на свете лучше мамы, чем моя мама Елена Валентиновна. Если что-то не так, мама всегда поможет. Мамы нигде такой не сыщешь. Ребята, не меняйте своих мам ни на кого и никогда! *(Федчун Лера)*

Моя мама Галина Ивановна очень хорошая. Она работает страховым агентом. Она любит, чтобы дома был порядок. У нас замечательная, самая лучшая семья. В этом большая заслуга мамы. *(Суворков Ваня)*

Дорогая мама, Марина Александровна, поздравляю тебя с 8 Марта. Желаю успехов во всех делах. Желаю хороших дней, любить всех людей. Весенние подснежники я тебе дарю, потому что люблю. *(Шипилова Таня)*

Мамочка Света, будь всегда такой же ласковой, весёлой и красивой. Я желаю тебе счастья и весеннего настроения! *(Самсонидзе Юлия)*

Мою маму любят все
На работе и в семье.
Как её нам не любить? –
Мамочка красивая,
Нежная и милая,
Всё легко даётся ей,
Много у неё друзей.
У неё весёлый смех,
Моя мама лучше всех!
Минеева Аня

Есть на свете женщина одна,
Звать её Наташей у меня.
Милая, красивая, хорошая она,
Больше всех на свете я люблю тебя.
Мехоношин Борис

В день 8 Марта я к маме поспешу
Маму дорогую очень я люблю.
Возьму и нарисую цветочки на листе,
А красные гвоздики порадуют вдвойне.
Бирюкова Алёна

8 Марта – день чудесный,
День радости и красоты,
Пусть у всех женщин на свете
Сбываются надежды и мечты.
Степанова Даша

8 Марта – женский день!
День всех чудес на свете,
И я хочу всем пожелать
Тепла, как в добром лете.
Калистратова Джульетта

Дорогая мама, я тебя люблю,
Все цветы весенние тебе я подарю,
Пусть солнце улыбается, глядя с высоты,
Как же это здорово, что у меня есть ты!
Подкин Миша

Лучше мамы нет на свете, и зовут её Елена.
С 8 Марта поздравляю,
счастья мамочке желаю.
Каждую весну поздравленья ей дарю,
Потому что очень сильно
маму я свою люблю.
Франк Владлен.



Над номером работали:
Инициативные группы 3, 6а классов.
Пермякова Елена, Козлова Дарья 6а кл.
Особая благодарность классному руководителю
3 класса Н.Н.Симановой.

Руководитель проекта Н.Е.Дронченко