



МОУ
«Новоисетская средняя
общеобразовательная
школа»
МО «Каменский ГО»

МЫ ВМЕСТЕ

Издание кружка «Издательское дело».

Номер 2 (37)

Октябрь 2008 года

Поздравляем юбиляра

Логунова Раиса Гаделовна



Каждый школьник, независимо от того, первоклашка он или ученик выпускного класса, в душе почему-то? Взять хотя бы физику. А вы знаете, из чего состоит вода? А что такое изотоп? А где?.. А почему?..

В нашей школе на все вопросы, касающиеся физики, уже 20 лет отвечает

Раиса Гаделовна Логунова. А сегодня нам хочется задать учителю физики несколько вопросов о ней самой, ведь 11 октября у Раисы Гаделовны юбилей.

И вот что мы узнали.

Рая Гайнетдинова родилась 11 октября 1958 года в с.Городище Покровский Владимирской области. Родители в то время работали на железной дороге, строили дорогу до Таджикистана, так что малышка напутешествовалась вдоволь.

Ох уж эти бесконечные переезды! Трудно представить, но, учась в 1-м классе, девочка сменила 5 школ. С 5 по 9 класс Раиса училась в Верхней Пышме, в школе-интернате. Всегда была отличницей. В школе царил строгий режим: подъём в 7 часов, зарядка, уборка жилых комнат, завтрак, уроки, самоподготовка... Это вам не у мамы под крылышком, где можно понежиться, почувствовать себя маленькой, беззащитной. Но родители работали, а девочка набиралась житейского опыта, стойко преодолевая трудности.

Была активной пионеркой, затем не менее активной комсомолкой. С 7 класса, после просмотра фильма про архитекторов, возникла мечта стать архитектором-дизайнером. Тогда это была очень редкая специальность. Раиса знала, что без учебы в художественной школе в архитектурный не поступить. Черчения в школе было мало, тени в рисунках получались не так, как хотелось бы, а профессиональной помощи не было. После окончания школы, Раиса всё-таки подала документы в архитектурный институт. Но, увы, рисунок не подчинился. Строгие экзаменаторы сказали девушке: «Готовьтесь, приходите на следующий год». Раиса задумалась. В школе ребята ей не раз го-

ворили: «Рая – ты прирождённый учитель, так здорово объясняешь математику и физику».

Так в 1976 году Раиса Гаделовна оказалась в Свердловском пединституте на физмате, который успешно закончила в 1980 году. Студенты-комсомольцы ни дня не сидели без дела. Одна из ярких страниц студенческой жизни тех лет – стройотрядовское движение. Девчонки работали проводниками. Ездили в Одессу, Сочи, Ленинград. После 3 курса за отличную работу им доверили фирменный поезд «Свердловск – Москва».

Кроме того, будущие педагоги проходили обязательную практику в пионерских лагерях. Надолго запомнил лагерь «Зелёный мыс» под Новоуральском активных, веселых вожатых, среди которых была и Раиса Гайнетдинова.

После окончания института Раиса Гаделовна могла остаться в Свердловске, выбрать Н.Тагил или Каменск-Уральский, но она поехала в Ирбитский район в с.Лопатково. Уж так нажилась девушка в общежитиях и интернатах, а в Лопатково молодому специалисту обещали дом. Так и оказалось. Коллектив учителей встретил Раису радушно, все молодые, энергичные, все – вчерашние выпускники педвузов. Вскоре Раиса вышла замуж за местного парня Логунова Николая, родились дети: Марина и Павел.

В 1982 году семья Логуновых приехала в М. Грязнуху. 3 года Раиса Гаделовна работала учителем физики в Новоисетской школе. Затем по семейным обстоятельствам пришлось сменить несколько мест работы, но в 1990-м она вновь вернулась в нашу школу, чтобы уже больше с ней не расставаться.

Дети давно выросли, в этом году молодая бабушка привела в 1-й класс родной школы внука Данила. Она активно работает в ШНОУУ, занимается с учащимися экспериментальной и исследовательской работой. Ребята с удовольствием посещают элективные курсы, которые ведёт Р.Г.Логунова. В людях она ценит искренность и прямоту. В свободное время Раиса Гаделовна вяжет. Часто её можно увидеть в нарядах, изготовленных своими руками.

**С юбилеем беседовали
ученики 10 класса и Н.Дронченко.**



Наш выбор – здоровье!

Внимание! Внимание!

С 13 по 28 октября в нашей школе проводится декада спорта и здорового образа жизни, в рамках которой в младших классах проходят уроки здоровья, КВНы и игры, конкурсы рисунков и сказок... Ребята средних и старших классов участвуют в соревнованиях по футболу, пионерболу, дартсу, настольному теннису.

Мы говорим «НЕТ!» вредным привычкам. Мы говорим «ДА!» активному и здоровому образу жизни.

Три ступени, ведущие вниз.

Ребята! Давайте поговорим о здоровье.

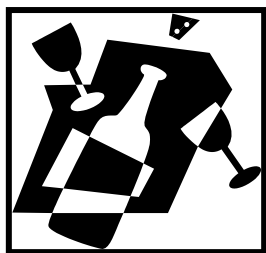
Согласно определению всемирной организации здравоохранения ЗДОРОВЬЕ – это не только отсутствие болезней, это состояние полного физического, психического и социального благополучия. Действительно, здоровье человека во многом зависит от его сознания, психологии, жизненной позиции. Учёные пришли к выводу, что, прежде всего, на наше здоровье влияет образ жизни, а уже потом состояние окружающей среды, наследственность, уровень здравоохранения и т.д. Получается, что в большей степени здоровье человека зависит от него самого.

К факторам риска, способствующим развитию болезней, относятся различные воздействия агрессивной среды. Особое место среди них занимают так называемые дурные привычки и склонности. Три ступени, которые ведут человека вниз – это курение, алкоголь, наркотики.



Сегодня человечество переживает настоящий кризис: распространение среди подростков курения, пьянства, токсикомании и наркомании достигает критических масштабов. Учёные бьют тревогу – наша нация постепенно вымирает.

Остановитесь, люди, и послушайте!



Алкоголь – один из опасных врагов здоровья человека. Алкоголь часто провоцирует насильственные действия. Цена, которую платит человечество за злоупотребление алкоголем, очень высока. А разве можно оценить психологический ущерб: разрушение семьи, смерть близких, низкий уровень образования.

Новая беда человечества, СПИД, напрямую связана с наркоманией. Вот данные, полученные в 2007 году: в мире живут более 33 миллионов ВИЧ-инфицированных людей, в России – более 400 тыс человек.

Что же можно сделать, чтобы не допустить вымирания человечества от вредных привычек? Нужно начать с самих себя. Встать однажды утром, посмотреть в зеркало и спросить себя: как я живу, все ли я делаю для того, чтобы быть здоровым и счастливым человеком? А как живут мои сверстники? Чем мы увлекаемся? Что нас интересует? Или ничего?...

Антон Павлович Чехов сказал: «Равнодушие – это паралич души, преждевременная смерть». Я в полной мере согласна с классиком русской литературы.



Ребята, никогда и нигде не будьте равнодушными ни по отношению к себе, ни по отношению к окружающим! Ведите здоровый образ жизни, занимайтесь физкультурой и спортом. Пусть каждый день приносит вам радость от общения с друзьями, от того, что вы сделали что-то хорошее и узнали что-то новое...

Помогите тем, кто находится в трудной жизненной ситуации. Не проходите мимо, и тогда на земле станет больше счастливых людей!

Екатерина Горюнова, 8а класс



На пути к чёрному поясу: осваиваем ТАЭКВОН-ДО

Кто не настойчив в малом,
редко добивается успеха в большом.

Конфуций



В Новоисетской школе секция Таэквон-до ведётся 3-й год. Обучает ребят боевому искусству молодой тренер А.П.Новокрещенов, который является обладателем чёрного пояса. Александр Петрович - талантливый спортсмен и хороший тренер: требовательный и внимательный, умеющий найти подход к каждому из нас.

Таэквон-до требует от ребят ловкости, выдержки, смелости, трудолюбия. Когда осенью приходишь на первые тренировки, то ребят очень много. Но к концу года остаются самые настойчивые и упорные, многие не выдерживают нагрузки и спортивного режима.

В нашей секции 3-й год занимаются Степанов Сергей (1а кл), Тагильцева Юлия и Грехова Таня (6б кл). 2-й год – Ватагин Антон (7 кл), Паклин Вадим (6а кл) и Черноскутов Александр (6б кл). В этом году к нам пришли новички: Тушков Данил и Булычев Виталик (1кл), Дымшаков Влад и Симанова Лиза (6б кл), а также Булычев Максим (8а кл).



За прошедшие 2 года мы трижды участвовали в соревнованиях: 2 раза – на первенство области Таэквон-до (ИТФ) и 1 раз – первенство Каменика-Уральского и Каменика района Таэквон-до (ИТФ). Грехова Таня и я, Юлия Тагильцева, заняли 3-е место на первенстве Каменика-Уральского и Каменика района в программе «Спарринг».

Классификационные испытания у таэквондистов проходят в апреле. Это очень серьёзные экзамены, которые принимает высококвалифицированная

комиссия во главе с министром по спорту и туризму Свердловской области Владимиром Вагнелитнером.

На данный момент из наших ребят жёлтый пояс имеет ученик 1а класса Степанов Сергей. Это очень целеустремлённый мальчик. Несмотря на свой очень юный возраст он уже добился хороших результатов. Бело-жёлтый пояс имеют Грехова Таня и Тагильцева Юлия, белый – Ватагин Антон и Черноскутов Саша.

Мы с удовольствием занимаемся таэквон-до и не собираемся останавливаться на достигнутом.

Занятия нас очень дисциплинируют, дают заряд бодрости, учат дружить, ценить своё время, делают сильнее телом и духом.



В настоящее время так важно уметь постоять за себя и за тех, кто рядом. Благодаря своему труду и упорству, мы хотим добиться высоких результатов. Ведь один из секретов становления мастера - терпеливое и настойчивое преодоление всех трудностей. Счастье и удача чаще всего достаются настойчивым людям.

Юлия Тагильцева, 6б кл,
обладательница бело-жёлтого пояса.

Дорогие ребята!

Всех, кто хочет стать сильнее, здоровее, выносливее, решительнее, смелее, настойчивее, целеустремленнее, приглашаем в секцию ТАЭКВОН-ДО.

Занятия проводятся в спортивном зале школы по понедельникам и субботам. Начало в 17.00.

А чтобы вы узнали больше об этом замечательном виде боевого искусства, предлагаем вам материал Антона Ватагина, рассказывающий об истории, принципах и системе поясов таэквон-до.

**«Малая энциклопедия»
ТАЭКВОН-ДО**

• Что такое таэквон-до?

Таэквон-до - вид боевого корейского искусства, об основании которого объявлено **11 апреля 1955** года генералом южнокорейской армии **Чой Хонг Хи**, систематизировавшим и проработавшим приемы различных корейских единоборств, подведшим под это научную основу. В переводе с корейского языка **Таэ** означает удары ногой, **квон** - кулак или удары рукой, **до** - это путь.

• Об основателе таэквон-до.



Генерал Чой Хонг Хи родился в 1918 году на территории нынешней КНДР. Родителей огорчало, что их сын растёт слабым и болезненным, хотя уже тогда они обратили внимание на его упорный характер.

• Принципы Таэквон-До

ВЕЖЛИВОСТЬ

Почтительность является неписанным законом, рекомендованным древними учителями и мудрецами Востока. Формируя свой характер, все занимающиеся таэквон-до должны практиковать следующие проявления почтительности:

1. Развивать дух взаимоуважения.
2. Избавляться от своих дурных привычек и мириться с дурными привычками других людей.
3. Быть вежливым.
4. Поддерживать вокруг себя атмосферу справедливости и гуманизма.
5. Уважать положение других людей и признавать их достоинства.
6. Вести себя с другими честно и открыто и т.д.

ЧЕСТНОСТЬ

Каждый человек должен уметь отличать правильное от ложного и, в случае своей неправоты честно это признавать.

НАСТОЙЧИВОСТЬ (ТЕРПЕНИЕ)

Древние говорили: «Настойчивость приводит к очищению и совершенству». Для того чтобы чего-либо достичь, необходимо поставить перед собой цель и терпеливо ее добиваться.

Конфуций говорил: "Кто не настойчив в малом, редко добивается успеха в большом".

САМОКОНТРОЛЬ

Самообладание чрезвычайно важно как в тренировочном зале, так и в повседневной жизни. Потеря самоконтроля во время спарринга может привести к очень серьезным последствиям для обоих соперников. Неуживчивость внутри коллектива часто является проявлением плохого самоконтроля.

Лао Цзы говорил: "Сильный тот, кто победил себя, а не другого".

НЕУКРОТИМЫЙ ДУХ

Занимающиеся Таэквон-До должны быть честны и искренни. Столкнувшись с несправедливостью, они

должны действовать решительно, ничего не боясь, проявляя неукротимость духа независимо от того, кто им противостоит и как много противников.

• Система поясов

белый пояс (10-9 гуп)

— символизирует чистоту (чистый лист бумаги), так как начинающий заниматься таэквон-до вначале не имеет никаких специальных знаний и умений и навыков.

жёлтый пояс (8-7 гуп)

— символизирует землю, на которой всходят ростки, пускают свои корни и из которой прорастают семена таэквон-до. Получены основные знания, заложен фундамент.

зелёный пояс (6-5 гуп)

— символизирует рост растения, которому уподобляется процесс развития ученика таэквон-до. Идет процесс развития техники и рост навыков занимающихся.

синий пояс (4-3 гуп)

— символизирует небеса, к которым стремятся растения, превращаясь в деревья, в процессе тренировок устремляется мастерство ученика таэквон-до, прогресс в обучении.

красный пояс (2-1 гуп)

— символизирует опасность, предупреждая занимающихся о необходимости самоконтроля, призывает ученика к вниманию, предупреждает о возможной опасности, связанной с переоценкой своих сил.

чёрный пояс (1-9 дан)

— противоположность белому, символизирует мастерство владения таэквон-до (техника освоена в полном объеме, чтобы ее можно было демонстрировать), а также то, что обладатель этого пояса не боится сил зла.



А это я, Антон Ватагин, ученик 7 класса, обладатель белого пояса, с тренером А.П. Новокрещеновым во время очередного занятия.

Футбольные страсти.

Как человек, увлекающийся футболом, я очень обрадовался, когда узнал, что 24 сентября будет проходить районный турнир по футболу среди школьников.



Мы с друзьями собрали команду, которую ребята доверили возглавить мне, и начали готовиться. В прошлом году в упорной борьбе мы заняли 2 место, а в этом рассчитывали только на победу и не меньше. На турнир нынешнего года собралось 12 команд. Они были разделены на 3 группы по 4 команды. В результате жеребьевки получилось так, что в нашей группе собрались самые сильные команды: прошлогодние чемпионы – команда Колчеданской школы, а также футболисты Бродовской, Каменской, Пироговской школ. Первый матч мы сыграли с командой из Мартюша, который закончился нулевой ничьей. Затем была игра с Каменской школой, опять ничья - 1:1. Потом играли с Пироговскими футболистами, и выиграли 1 : 0.



И, хотя мы не проиграли ни одного матча, в финал вышла команда посёлка Мартюш. А мы боролись за 3 место. В матче с Колчеданом мы победили со счетом 6:0 и заняли только 3 место. Мы были очень расстроены. Но зато у нас есть цель - упорно тренироваться и добиться 1 места в следующем году.

Кирилл Минеев, 10 класс

На фото: (слева направо) И.А.Иванов – учитель физкультуры, Д.Подкин, К.Минеев (капитан), В. Бурнышев, А.Русаков, В.Черноскутов, Е.Калистратов, И. Наумов.
Артём Мелентьев, ученик 6б класса – самый юный участник команды.

Новоисетские РОБИНЗОНЫ

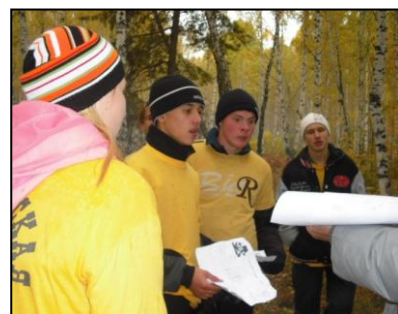
27 сентября команда Новоисетской школы в составе 16 человек под руководством И.А.Иванова и Г.В.Лукиной ездила на районный туристический слет, в котором приняло участие 13 команд.

Мероприятие проходило между поселком Мартюш и деревней Брод, в очень живописном месте. Холодная погода, снег и дождь не пугали участников слета. Как настоящие туристы, ребята со всего района, не боясь холода, лазили по скалам и переправлялись через болота. Настоящими путешественниками и знатоками своего дела оказалась команда Покровки, которая заняла первое место, второе место заняла команда п. Мартюш.

Наши ребята разделились на две команды – старшую и младшую. Старшая команда в составе К. Минеева, Д. Подкина, О. Чернышовой (10 кл), О. Трушиной, М. Шаровой, Ю. Тушковой и А. Русакова (11 кл) дружно и слаженно прошла все этапы. Таким образом, они заняли почетное третье место.

Младшая команда, в которую входили восьмиклассники, хоть и не оказалась в числе победителей, не унывала. Даже после всех испытаний мы бегали по лесу, изучая его и любуясь осенней красотой родной природы.

На этом слёте мы многому научились, набрались опыта. Для себя мы сделали вывод, что туризм и спорт, это здорово и полезно не только для тела, но и для духа. Мы надеемся, что в следующем году выступим лучше и займём первое место!



Ксения Грибанова, 8а класс

На фото (сверху вниз): Старшая команда, Младшая команда, У походного костра

Что говорят о здоровом образе жизни наши ПЕРВОКЛАССНИКИ

БЛИЦ-ОПРОС

Что такое Здоровый Образ Жизни?



Кокорин Данил: Когда человек не болеет, занимается спортом;

Бабинов Максим: Когда человек хорошо питается, ежедневно занимается

спортом, ухаживает за здоровьем;

Ушакова Юлия: Когда человек правильно (по погоде) одевается, соблюдает режим дня;

Коуров Женя: Это утренняя зарядка;

Лукоянова Катя: Это когда человек ухаживает за своими зубами и дёснами;

Степанов Серёжа. Это когда человек закаляется.

Какие вредные привычки вам знакомы и как с ними бороться?

Белошапкина Алина: Вредные привычки — это когда человек не моется и не моет руки перед едой;

Бабинов Максим: Это когда болят зубы, а человек не идёт к врачу;

Кокорин Данил. Когда курят. Надо подумать в голове о том, что надо бросить, и тогда эта вредная идея (курить) выветрится из головы;

Коуров Женя. Питьё пива. Нужно закодироваться. Это значит надо, чтобы заколдовала ведьма;

Степанов Серёжа. Это гуляние по ночам. Надо никуда не ходить, а сидеть в это время дома;

Булычев Виталик. От вредных привычек человек может умереть.

Как вы понимаете выражения «В здоровом теле – здоровый дух»?

Ушакова Юлия. Это когда человек ухаживает за телом и душой.

Лукоянова Катя. Душа – это то, что внутри нас. Душа – это наше сердце.

«Здоровье – богатство во все времена»?

Кокорин Данил. Это когда человек всегда здоров и живёт долго;

Лукоянова Катя: Это когда человек здоровьем дорожит;

Скурихин Дима: Это самое главное в жизни каждого человека.



Что вы можете пожелать всем учащимся нашей школы?

Дубских Леон. Чтобы хорошо учились, чтобы ходили

в школу с радостью и не пропускали занятия;

Белошапкина Алина. Чтобы вовремя лечили зубы и заботились о своём здоровье.

Все хором:
ЗДОРОВЬЯ;

Редакционный Совет присоединяется к пожеланиям первоклассников и желает всем ребятам, учителям и родителям крепкого здоро-

вья, бодрости духа, упорства и настойчивости в достижении целей .

Любите себя, берегите своё здоровье каждый день и каждый год, следуя верному и мудрому выражению:

«В здоровом теле – здоровый дух!»

Ответственный редактор Черноскутова Марина

Номер подготовили:

Ю.Тагильцева 6б кл, А. Ватагин 7кл, Е.Горюнова, К.Грибанова 8а кл, К.Минеев 10кл.

Благодарим за помощь в проведении опроса классного руководителя. 1а класса Л.Г.Машьянову.

Руководитель проекта Н. Дронченко